



Stefan Lob
Gründer »Erster Mittelpunkt«



Orientierungsnetzwerk
ehrenamtlich & gemeinnützig

»Ich wünsche mir, dass durch das Netzwerk »Erster Mittelpunkt« möglichst viele Führungskräfte eine solide Basis für ein gesundes, angstfreies und erfülltes Arbeitsleben entwickeln und interessante Kontakte knüpfen können.«

Stefan Lob, Gründer »Erster Mittelpunkt«

»Im ambulanten Bereich fehlte bisher ein niederschwelliges Angebot für Führungskräfte in Konfliktsituationen. Hier kann das Netzwerk »Erster Mittelpunkt« eine Lücke schließen und eine Kommunikationsplattform für Betroffene bieten.«

Frank Michael, Facharzt

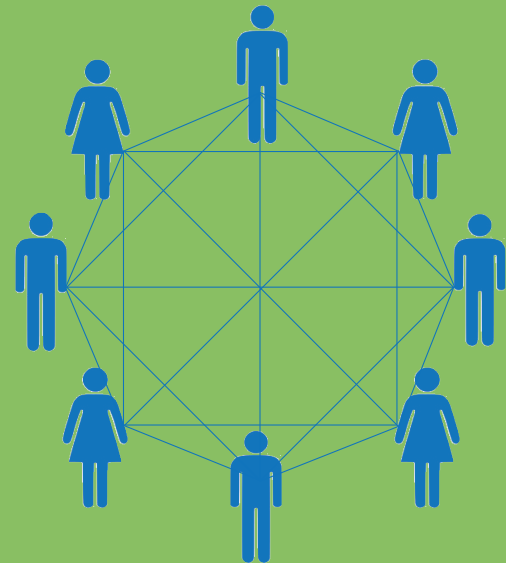
»Soziale Netzwerke sind das A und O; nicht nur für einen erfolgreichen Aufstieg, sondern auch um Abstieg, Niederlage oder Neuorientierung zu meistern.«

Prof. Dr. Gerald Lemke

Unser Angebot für Sie.
Diskret, kompetent, ehrenamtlich.

1. Mittelpunkt gemeinnützige UG
(haftungsbeschränkt)
Schorndorfer Straße 146
71638 Ludwigsburg

Telefon +49 1601/3 76 93 15
info@1-mittelpunkt.de
www.1-mittelpunkt.de



**Orientierung und
Entscheidungshilfe für
Führungskräfte
in Belastungssituationen.**

Wir bieten Führungskräften – ehrenamtlich, kostenlos und diskret – Unterstützung, Kontakte und Austausch.

Was ist »Erster Mittelpunkt«?

Wir sind eine ehrenamtliche, gemeinnützige Initiative zum präventiven und aktiven Schutz der Arbeitsfähigkeit und Leistungserhaltung von Führungskräften. Unser Beratungsteam besteht aus professionellen Fachleuten.

Was bietet »Erster Mittelpunkt«?

Als erste Anlaufstation in beruflich belastenden Ausnahmesituationen bietet »Erster Mittelpunkt« einen geschützten Raum für den Austausch mit anderen Führungskräften, sowie Beratung und Orientierungshilfe bei der Suche nach passenden Lösungswegen, über:

- Informationen über Telefon oder Internet
- Netzwerktreffen auf regionaler Ebene (Termine und Orte über Telefon oder im Internet)
- geschlossene Foren
- regelmäßige Informationen für einen gesunden Führungskräftejob

Wir helfen Ihnen mit der Erfahrung des Führungskräfte-Netzwerkes persönlich, individuell und unter absoluter Verschwiegenheit,

- Konflikte vor einer drohenden Eskalation zu lösen
- passende Wege einzuschlagen
- gute Ansprechpartner zu finden (Ärzte, Psychologen, Rechtsanwälte, etc.)
- Fehler zu vermeiden



Bei welchen Belastungssituationen können Sie sich an »Erster Mittelpunkt« wenden?

- Konflikte im Beruf oder Ehrenamt
- Psychische Belastungen am Arbeitsplatz
- Psychosomatische Erkrankungen
- Mobbing
- Sucht
- Burnout/Erschöpfung
- Folgen familiärer Probleme, wie Scheidung oder Verlust eines Angehörigen
- drohender oder erfolgter Arbeitsplatzverlust etc.

»Erster Mittelpunkt« ersetzt keine medizinische, psychologische oder rechtliche Expertise. Wir helfen Ihnen, einen für Sie passenden Lösungsweg zu finden.

Unsere Hilfe für Sie ist kostenlos.